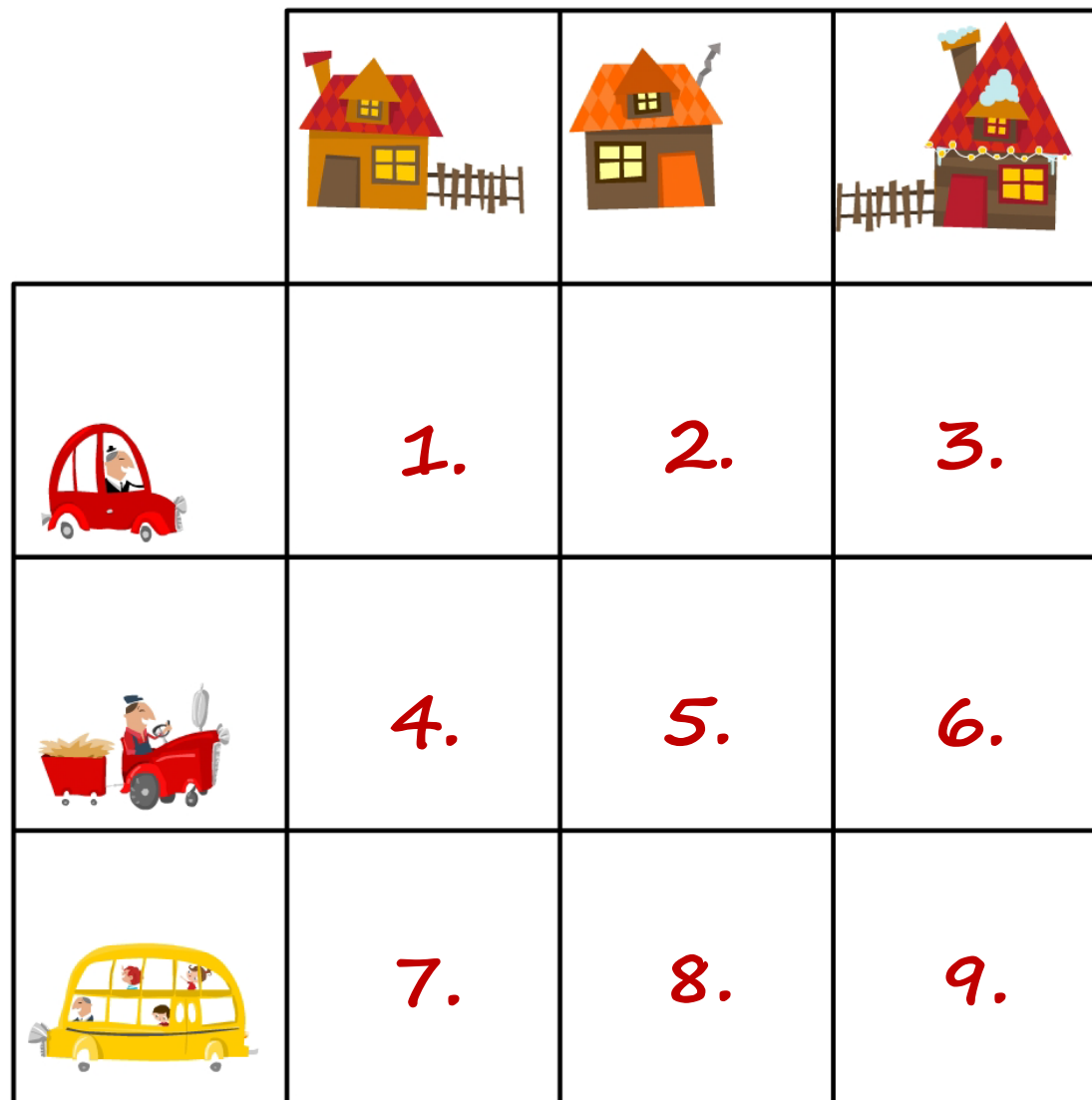
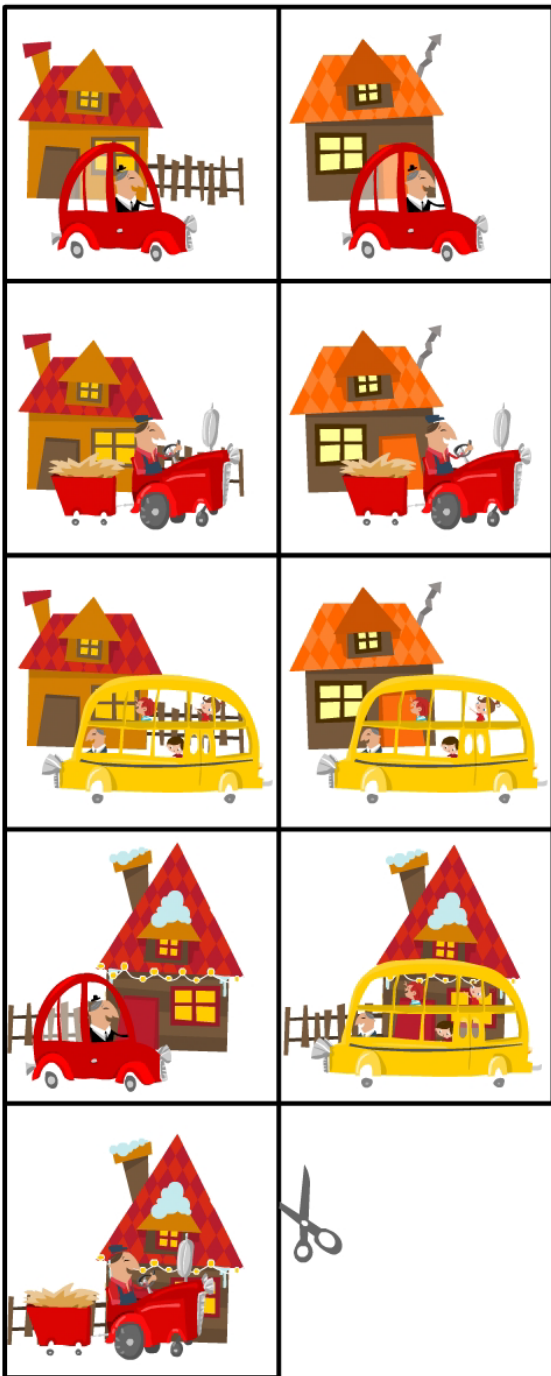


ĆWICZENIA BUZI I JĘZYKA

Jak się bawić?

Wytnij obrazki do kodowania. Każdemu polu na planszy do kodowania odpowiada liczba – to numer ćwiczenia. Zanim wkleisz wycięty obrazek, wykonaj 5 razy jedno z ćwiczeń, które zapisałam poniżej. Teraz wklej obrazek w odpowiednie miejsce na planszy do kodowania.

1. Na zmianę: przesyłaj całuski i uśmiechaj się, tak by nie było widać zębów.
2. Na zmianę: uśmiechaj się i naśladowaj ryjek świnki, tak aby zęby były widoczne.
3. Wypychaj policzki językiem – raz po jednej, raz po drugiej stronie, na zmianę.
4. Naśladowuj matpkę – wypychaj językiem raz górną, raz dolną wargę. Pilnuj, aby wargi nie otwierały się.
5. Twój język to czarodziejska różdżka – zataczaj nim kółeczka wypychając wargi.
6. Naśladowuj klaskanie jak konik.
7. Klaskaj jak konik, bardzo wolno, spróbuj zassać język do podniebienia i utrzymać go w tym miejscu przez 10 sekund.
8. Otwórz usta i zassij język wysoko na podniebieniu. Teraz na zmianę otwieraj i zamykaj usta i zęby – czy Twój język jest wysoko?
9. Teraz czas na kilka przysiadów. Stań wygodnie i utóż język na górze (tak jak przy zasysaniu), zrób 5 przysiadów. Pilnuj, by język w czasie tego ćwiczenia był cały czas na górze.



ROZWIĄŻ REBUSY I DOPASUJ JE DO WŁAŚCIWYCH ROZWIĄZAŃ

100+PER



100+PA

A simple illustration of a dark brown wooden table with four decorative, turned legs. This represents the word 'stół' (table).

100+LICA

The coat of arms of the city of Poznań, featuring a red shield with a silver mermaid holding a golden ring in its right hand. Above the shield is a golden crown. This represents the word 'miasto' (city).

100+LARZ

A detailed illustration of a silver stopwatch with a white face, black hands, and a black dial. This represents the word 'czas' (time).

100+LIK

A realistic illustration of a human foot, showing the toes and the arch. This represents the word 'stopa' (foot).