

„ZDROWE JEDZENIE”

1. Mleko i jego przetwory.

„Była sobie krowa, mieszkała w gospodarstwie .Gdy było ciepło gospodarz wyprowadzał ją na pastwisko, gdzie spędzała cały dzień pasąc się i żując pyszną trawę. Wieczorem gospodarz zabrał ją do obory. Ta wydoił karowe i dzięki temu mamy pyszne i zdrowe mleko.”

To krótkie opowiadanie niech zainspiruje dziecko do odnalezienia w domu produktów, które wytwarzane są z mleka. Warto opowiedzieć dziecku o ich wartościach odżywczych i zachęcić do spróbowania (mleko, jogurt, sery, kefir, masło) A może coś razem z dzieckiem przygotujecie – to świetne połączenie wiedzy teoretycznej z praktyczną.
Smacznego

Poniżej linki do filmików. W zeszłym roku w czerwcu byliśmy na wycieczce i tam dzieci uczestniczyły w zabawie polegającej na robieniu masła z mleka. Może dzieci pamiętają coś z tej wycieczki, zapytajcie Państwo.

https://www.youtube.com/watch?v=y_gXAIEJCik

<https://www.youtube.com/watch?v=oj1mHoVljk4>

2. Zielony ogródek w domu

Sadźmy cebulę, nasiona na kielki, fasolę, ziemniaka, pietruszkę(co jest w domu) – doświadczenie przyrodnicze.

Posadźcie wspólnie z dzieckiem jakąś roślinkę, może to być cebulka w słoiku z wodą, nasiona rzeżuchy lub rzodkiewki na wacikach lub ziarna fasoli w słoiku na gazie lub wacie. Można posadzić sadzonkę kwiatka doniczkowego, ewentualnie włożyć do wody Pozwólcie dziecku codziennie obserwować i opowiadać o tym, co widzi. Porozmawiajcie o tym, co jest potrzebne roślince, żeby rosła (woda, światło, ciepło, ziemia). Zachęćcie, by dziecko rysowało kolejne etapy wzrostu i rozwoju roślinki. Zróbcie zdjęcia roślinek, czekam na fajne fotki.

3. Karta pracy- „Komnata skojarzeń” – Dopasowywanie kształtów (na następnej stronie)

To moje propozycje na ten tydzień. W poniedziałek następna porcja zadań, zabaw i inspiracji.

Milej pracy i zabawy.

Pozdrawiam ciepłutko.

Ewa Bruszevska

KOMNATA SKOJARZEŃ

Dopasuj klocki do odpowiednich pól.

